

*K*AFÉ- OG AKTIVITETSTILBUD FOR SENIORER I KLÆBU



FRISKLIV:mestring

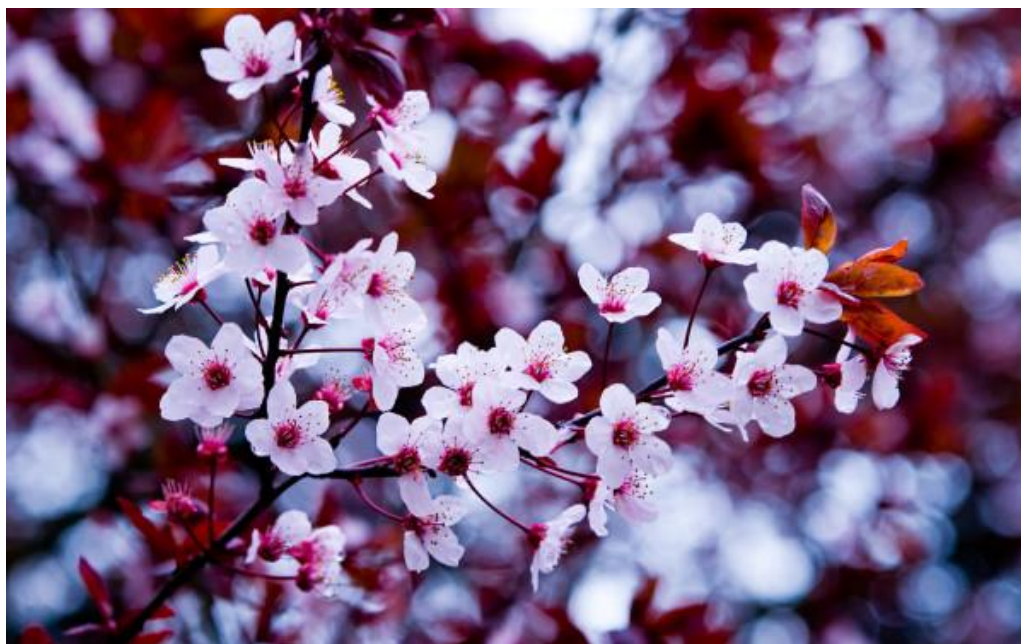


Klæbu
kommune

Målgruppe: Alle hjemmeboende seniorer og eldre som ønsker å ha en aktiv og sosial hverdag. Fokus på trivsel, mestring og å opprettholde et bra funksjonsnivå. Tilbudet er også tilrettelagt for personer med demens.

Hvor: Kulturhuset, 2.etg

Når: Mandag-torsdag kl.10.00-14.00



Mandager:

Kl. 10.00-14.00 «Stikk innom-kafé»

Sosialt samvær og mulighet for å kjøpe seg kaffe og vafler i hele åpningstiden

Kl.12.00 Lunsj m/nystekte rundstykker

Fellesaktivitet siste mandag i mnd: Baking

For de som ønsker det legges det til rette for kortspill, brettspill, sang/musikk, enkel trim, høytlesning, enkle formingsaktiviteter m.m.

Tirsdager:

Kl.10.00 Trim

Kl.11.00-12.30 Lunsj og bingo

Kl.12.30-14.00

Sosialt samvær.

Foredrag/underholdning en gang i blant.

Onsdager:

Kl. 10.00-12.30 Sosialt samvær

Kl.12.30-14.00 Middag, kaffe og dessert (NB! påmelding)
Aktiviteter/underholdning

Torsdager:

«*Torsdagslunsj m/lokal info*»

Kl.11.00-13.00 følgende

torsdager: 24.8., 14.9.,
28.9.,12.10., 26.10., 9.11.,
23.11., 7.12., 21.12.

Resterende torsdager:

Kl. 10.00-10.30 Sosialt samvær rundt en kaffekopp.

Kl. 10.30-11.30 Turgruppe

Kl. 12.00-12.30 Lunsj

Kl. 13.00- 13.30 Sangstund

Vi tilbyr biltransport t/r: Henting hjemme hos deg i tidsrommet kl.09-10 og retur ca.kl.14.

Egenandel m/transport:
kr.100,-/dag (inkluderer mat
og transport)

Egenandeler u/ transport:

Mandager: kr.20,- /35,-*

Tirsdager: kr.50,-

Onsdager: kr.70,-

Torsdager: kr.35,-

*Kaffe og vaffel kr.20,-,

kaffe og vaffel + lunsj kr.35,-

***Er dette noe som kunne ha passet for deg eller noen du
kjenner?***

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål om tilbudet!

Ta også kontakt dersom du har behov for følge eller transport.

Kontaktpersoner:

Eva Bjørvik

Prosjektleder, Klæbu kommune

Tlf. 906 38 011

E-post:

eva.bjorvik@klabu.kommune.no

Lillian Waaden

Klæbu Frivilligsentral

Tlf. 990 06 598

E-post:

lillian.waaden@klabu.kommune.no