

*K*AFÉ- OG AKTIVITETSTILBUD FOR SENIORER I KLÆBU



Våren 2019



FRISKLIV:mestring



Klæbu
kommune

Målgruppe: Alle hjemmeboende seniorer og eldre som ønsker å ha en aktiv og sosial hverdag. Fokus på trivsel, mestring og opprettholdelse av funksjonsnivå.

Tilbudet er også tilrettelagt for personer med demens.

Hvor: ***NB! Dagtilbudet har fått nye lokaler fra februar 2019:*** Lokalene våre ligger bak rådhuskantina, bruk hovedinngangen på rådhuset.

Når: Mandag-torsdag kl.10.00-14.00



Mandager:

Kl. 10.00-14.00 «Stikk innom-kafé»

Sosialt samvær og mulighet for å kjøpe seg kaffe og «nogo attåt»

Kl.10.30 Tur eller lett trim innendørs

Kl.12.30-13.00 Lunsj

Kl. 13.00-14.00 Prat, sang/musikk, håndarbeid etc.

Tirsdager:

Kl.10.00 Trim

Kl.11.00-12.30 Lunsj og bingo

Kl.12.30-14.00

Sosialt samvær.

Onsdager:

Kl. 10.00-12.30 Sosialt samvær

Kl.12.30-14.00 Middag, kaffe og dessert (NB! påmelding) Aktiviteter/underholdning

Torsdager:

«Torsdagslunsj m/lokal info»

Kl.11.00-13.00 følgende torsdager: 10/1, 24/1, 7/2, 21/2, 7/3, 21/3, 4/4, 2/5, 16/5, 13/6 og 27/6.

Resterende torsdager:

Kl. 10.00-10.30 Sosialt samvær rundt en kaffekopp.

Kl. 10.30 Tur eller lett trim innendørs

Kl. 12.30-13.00 Lunsj

Kl. 13.00-14.00

Prat, sang/musikk, håndarbeid etc.

Vi tilbyr biltransport t/r: Henting hjemme hos deg i tidsrommet kl.09-11 og retur ca.kl.14.

Egenandel m/transport:
kr.100,-/dag (inkluderer mat og transport)

Egenandeler u/ transport:

Mandager: kr.20,- /35,-*

Tirsdager: kr.50,-

Onsdager: kr.80,-

Torsdager: kr.40,-

*Kaffe og vaffel kr.20,-,

Kaffe og vaffel + lunsj kr.35,-

Er dette noe som kunne ha passet for deg eller noen du kjenner?

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål om tilbudet!
Ta også kontakt dersom du har behov for følge eller transport.

Kontaktpersoner:

Eva Bjørvik

Prosjektleder, Klæbu kommune

Tlf. 906 38 011

E-post:

eva.bjorvik@klabu.kommune.no

Lillian Waaden

Klæbu Frivilligsentral

Tlf. 990 06 598

E-post:

lillian.waaden@klabu.kommune.no